

<p>Tirada: 29.603 Difusión: 20.272</p>	<h1>EL MUNDO</h1>	<p>Sección Catalunya Pág. Fecha 22/05/08</p>
--	-------------------	---

Jueves, 22 de mayo de 2008. Año: XVIII. Numero: 6730.

CATALUNYA

Pacientes que padecieron bulimia y anorexia se organizan en Internet

MARIA PEREZ

BARCELONA.- En los momentos de lucidez, cuando Patricia tomaba conciencia de su problema y notaba que la mente no le respondía, acudía a Internet en busca de su panacea particular. Nada reprochable. Pedir ayuda es el primero y uno de los más complicados pasos para superar los trastornos de conducta alimentaria (TCA). Sin embargo, Internet sólo contribuía a maximizar su patología. «Acudes a la red y sólo ves páginas pro-anorexia y pro-bulimia», lamenta.

Algo parecido le sucedía a Sara, su compañera del centro de prevención de anorexia y bulimia Fundación ABB que tan sólo ahora, cuando han pasado seis meses desde que recibió el alta del centro, entiende que las personas que escribían las páginas con las que ella se identificaba, e incluso se sentía ayudada, no son más que enfermas.

Por ello, un grupo de pacientes y ex pacientes vinculados a la Fundación ABB han creado una campaña de blogs para luchar contra la enfermedad a través de la red. El objetivo es contrarrestar la información online que existe en la actualidad ya que, según confirmaron ayer, se reduce a enfermas que incluso ofrecen consejos sobre las pautas a seguir, algo así como el manual de la buena anoréxica, o que aportan únicamente una visión negativa de la que se desprende una gran dificultad para salir de la enfermedad.

La presidenta de la asociación y cinco de las chicas que han desarrollado esta iniciativa presentaron ayer en rueda de prensa los blogs, entre ellas Patricia y Sara, sin grandes pretensiones, de forma realista pero con mucha ilusión. «No somos prepotentes, no pretendemos que el blog sea un substitutivo del tratamiento, sólo un guiño de complicidad», explica Sílvia, una de las creadoras de la iniciativa que apostilla: «No vamos a dar una versión idílica de la enfermedad ni de color de rosa, tan sólo queremos dar una versión realista, decir que se puede salir».

La iniciativa, recogida bajo el título 1espejo1000ventanas, es una metáfora del proceso de curación. «Cuando estás enfermo sólo ves espejos y no eres capaz de ver más allá, en cambio cuando vas abriendo ventanas, entra el aire, la luz y la vida».

La presidenta de la Fundación ABB, Raquel Linares, destacó la importancia de esta iniciativa y, sobre todo, alabó que provenga de las propias pacientes. «¿Quién mejor que nosotras para entender a otra enferma?», espetaba Patricia.

Linares explicó que las pacientes, «desde su vivencia, desde tu testimonio, pueden ayudar a chicas perdidas y dar una visión de la red que potencia los trastornos alimentarios» y expresó su desagradable sorpresa al entrar en Internet y darse cuenta de la escasez de blogs de personas recuperadas que quieran ayudar a personas que antes estaban en su misma situación.