

Difusión 25.477
Tirada 32.887

EL PUNT

DIARI INDEPENDENT, CATALÀ, OCUPACIÓ, IDEOLÒGIC

Secció Societat
Pág. 16
Fecha 26/06/07

El 40% d'anorèctiques comencen a aprimar-se provant dietes d'estiu

EP / Barcelona

● El 40% de les malaltes d'anorèxia i bulímia va començar el seu procés d'aprimament provant alguna dieta d'estiu, segons un estudi de la Fundació Anorèxia i Bulímia (ABB), que té centres de tractament a Barcelona, Sevilla i Màlaga. La presidenta d'aquesta entitat especialitzada en trastorns alimentaris, Raquel Linares, explica que durant els mesos de calor

moltes persones decideixen «provar algunes dietes que es presenten com a miraculoses» un fet vinculat amb l'ús de roba estiuenca i amb el fet de «no poder lluir un suposat cos deu a la platja», assenyala. Els professionals dels centres ABB alerten que moltes de les dietes d'aprimament que poden semblar inofensives són corrosives per a la salut i el cos. De fet, adverteixen que no seguei-

xen les pautes mínimes d'una dieta equilibrada i que sovint es fan sense cap tipus de control mèdic. També durant aquesta època de l'any és quan es manifesten més casos de trastorn de comportament alimentari, que durant l'hivern es mantien ocults sota les robes gruixudes. El nombre de consultes als centres que tracten aquests trastorns s'incrementa un 25%.