

Más del 35 % de adolescentes malagueños corre peligro de caer en un Trastorno de Conducta Alimentaria

- Estos resultados provienen de un estudio realizado por Fundación ABB en la provincia de Málaga a más de 200 jóvenes.

Málaga, 27 de septiembre de 2007.- Según un estudio realizado por la Fundación ABB, especializada en el tratamiento de Trastornos de Conducta Alimentaria (TCA), más del 35% de adolescentes malagueños corren el riesgo de caer o de tener algún TCA.

El estudio fue llevado a cabo durante el pasado curso escolar 2006/2007 durante una campaña de prevención de trastornos alimentarios en diferentes institutos de la provincia de Málaga. Las actividades de los talleres estaban dedicadas a trabajar los factores protectores de los TCA como la autoestima, alimentación saludable o una crítica a la publicidad.

Este elevado porcentaje se ha detectado mediante el test EAT 40, que han respondido más de 200 alumnos, a través del cual se discrimina si puede haber conductas de riesgo de anorexia o bulimia. Los resultados de ésta prueba concluyen que más del 35% de adolescentes realizan conductas patológicas como el vómito, hacer una dieta sin supervisión médica o saltarse el desayuno.

Este estudio es de vital importancia para la detección inmediata de TCA, ya que en la provincia de Málaga, los TCA se detectan una media de 4 años después de contraerlos. Además la detección precoz y la prevención de esta enfermedad facilitan la posibilidad de acortar los tiempos del primer diagnóstico y sobre todo permite que los jóvenes no caigan en la segunda enfermedad psiquiátrica con más índice de mortalidad de España.

MÁS SOBRE FUNDACIÓN ABB

La Fundación ABB se crea a partir del Centro ABB con el objetivo de potenciar la ayuda y la socialización de pacientes con trastornos alimenticios, así como de potenciar su estudio y su prevención.

La Fundación ABB (www.centoabb.com) es una institución de carácter benéfico sanitario, sin ánimo de lucro y de ámbito estatal, dedicada a brindar soporte a pacientes y sus familias, la investigación y la elaboración de programas de prevención y docencia en todos los ámbitos relacionados con los TCA.

La Fundación ABB ofrece a través de sus dos centros en Andalucía un servicio integrador y especializado de los diferentes aspectos relacionados con la anorexia, la bulimia y los trastornos alimentarios no especificados.

Estos centros, situados en Sevilla y en Málaga son pioneros en Andalucía y los tratamientos que aplican registran plena eficacia gracias al Programa de Tratamiento en Hospital de Día secuencial y progresivo, destinado a evitar el alto porcentaje de recaídas que registran los enfermos.

Más información:

C/ Suances, 7, Los Álamos, Torremolinos
29620 - Málaga
Tel. 952 052 199
malaga@centoabb.com